



Утверждаю
Директор лицея №5
Османова П.М.
31.08.2023

**План работы
школьного спортивного клуба
«ОЛИМП»
Муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Многопрофильный лицей №5»
на 2023-2024 учебный год.**

Руководитель: Гаджимирзаев А.Г.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп»
МБОУ «Многопрофильный лицей № 5»**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|--|---|-----------------------|---|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2023г | Заместитель директора по НМР Ибрагимов Г.Р. |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно – массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2023г | Заместитель директора по НМР Ибрагимов Г.Р. Руководитель ШСК Гаджимирзаев А.Г. |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами лицея, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2023г | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |

| | | | |
|--|--|--|---|
| Проведением методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах различного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов в конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р.. Руководитель ШСК Гаджимирзаев А.Г. |
| Организация и проведение спортивных состязаний среди коллективов классов школы | - выбор темы состязаний; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставок эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2024г. | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях города | В течение учебного года | Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р.. Руководитель ШСК Гаджимирзаев А.Г. |
| Связь со школами города | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р.. |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, Спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; ; | В течение учебного года | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |

| | | | |
|---|--|----------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | | |
| Формирование списков вouchающихся допущенных к сдаче норм ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, медицинский работник |
| Обновление информационного сайта по ВФСК ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | Руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте лица специального раздела, содержащей информацию ВФСК ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | Заместитель директора по информатизации, ответственный за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | Заместитель директора по НМР Ибрагимов Г.Р., Руководитель ШСК Гаджимирзаев А.Г. |

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Датасдачи |
|----|--|---------|-----------------|
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-5 | сентябрь,апрель |
| 2 | Бег на 30,60, 100м | 2-5 | сентябрь,май |
| 3 | Бег на 1,2, 3км | 1-5 | сентябрь,май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь,апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | сентябрь-ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь,май |
| 7 | Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь,апрель |
| 8 | Подтягивание из вися на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь,апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | сентябрь,апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь,апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь,апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | сентябрь,май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО | | январь-февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2,3,5км | 1-5 | январь,февраль |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь,май |

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 -2024 учебный год**

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|----------------------------------|---|
| Президентские состязания | Сентябрь Апрель | Учителя физкультуры |
| Составление плана внеурочной деятельности по физической культуре «Спортивная гимнастика», «Волейбол», «Футбол». | Сентябрь | Учителя физкультуры |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Учитель ОБЖ Аварханов М.А. |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учителя физкультуры |
| Проведение осеннего кросса, 1-11 классы | сентябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Учителя физкультуры, классные руководители медицинские работники |
| Общегородские соревнования по футболу 4-8 классы | октябрь | Учителя физкультуры. |
| Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-11 классов. | октябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| Соревнования «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| Соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов | ноябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| Семейные старты «Мама, папа я спортивная семья» 3 классы | ноябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |

| | | |
|---|----------------|---|
| Соревнования «На призы Деда Мороза» 2классы | декабрь | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Соревнования по баскетболу для учащихся5-11классов | ноябрь-декабрь | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2;3-5классы | ноябрь | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Соревнования по настольному теннису | Январь | Учителяфизкультуры,педагоги дополнительного образования |
| Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11классов | февраль | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Смотр строевой песни | Февраль | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Соревнования «Зарница» городской этап | Февраль | Учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| Соревнования по прыжкам на скакалкедля учащихся1-11 классов | март | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Республиканские состязания по футболу | Апрель | Учителя физкультуры |
| Городские соревнования по волейболу | Апрель | Учителя физкультуры |
| Состязания для учащихся1-11классов | Втечениегода | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4классы | май | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11классов. | май | Учителяфизкультуры,классные руководители |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | Заместитель директора по НМР Ибрагимова Г.Р., учителя физкультуры, классные руководители. |

